

MENÚ EJECUTIVO

LUNES A VIERNES (HABILES)
DE 12:00 pm a 3:00 pm

PLATOS DEL DÍA *(Incluyen Chicha, Sopa del día y Pan de la Casa).*

LUNES:	Pollo al horno (Incluye guarnición).....	12.95
MARTES:	Lasaña Manolo	12.95
MIÉRCOLES:	Costillitas al horno (Incluye guarnición).....	12.95
JUEVES:	Paella a la valenciana	13.95
VIERNES:	Spaghetti a la pescatore (con mariscos).....	13.95

EMPAREDADOS

Toda nuestra sección de Emparedados incluye Papas Fritas o Sopa del Día y Chicha (Pague solamente el precio del Emparedado).

SOPAS *(Incluyen Chicha y Pan de la Casa).*

Sopa del día con arroz.....	6.95
Sancocho panameño con arroz.....	8.95
Sopa de mariscos con arroz.....	8.95

ENSALADAS *(Incluyen Chicha, Sopa del Día y Pan de la Casa).*

Ensalada César con pollo.....	10.95
Ensalada de salmón.....	10.95

RECOMENDACIONES DE LA CASA

(Incluyen Guarnición, Chicha, Sopa del Día y Pan de la Casa).

Spaghetti con pollo.....	10.95
Mondongo.....	10.95
Bistec picado a la panameña.....	10.95
Pollo deshuesado a la plancha o al ajillo.....	12.95
Chuleta a la plancha o al ajillo.....	12.95
Corvina a la plancha o al ajillo.....	13.95
Salmón a la plancha o al ajillo.....	13.95
Filete de res a la plancha o al ajillo.....	15.95
Filete de res a la pimienta.....	15.95
New York Steak.....	16.95

Guarniciones: Arroz blanco, Papas fritas, Puré de papas, Patacones o Ensalada de la Casa.
Por solo B/.1.95 cambia tu guarnición a Vegetales Salteados o Hervidos, Yuca frita o Tajadas.

CHURROS

Churros sencillos.....	1.00
Churros rellenos.....	2.10
Churros (4) con trío de sabores.....	4.95
Mini-Churros con chocolate.....	4.95
Churros con helado y chantilly.....	4.95
Churro split.....	5.95



CAFETERÍA

Café espresso.....	2.95
Café pintado.....	2.95
Café americano.....	3.45
Café con leche.....	4.45
Cappuccino.....	4.45
Mocaccino.....	4.45
Té negro.....	3.45
Té con leche.....	3.95
Té de canela.....	3.95
Té de manzanilla.....	3.95
Té verde.....	3.95
Té de menta.....	3.95
Té chai.....	3.95
Chai latte.....	3.95
Chocolate a la española.....	4.95
Choco latte.....	4.95
Batido de helado y café.....	5.95





Ensalada de frutas



Pancakes con tocino



Bistec picado a la panameña



Montecristo



Huevos revueltos con jamón



Tostadas francesas

DESAYUNOS

Ensalada de frutas frescas	6.95
Tostadas con mermelada.....	3.95
Tostadas francesas.....	7.95
Sándwich Montecristo.....	13.95
Pancakes.....	7.95
Pancakes con jamón o tocino.....	9.95

*Incluyen el acompañante de su elección:
Tortillas, Hojaldras o Pan de la Casa.*

Huevos al gusto.....	7.95
Huevos con jamón o tocino.....	9.95
Huevos con cebolla y tomate	9.95

Hígado encebollado.....	12.95
Hígado a caballo.....	14.95
Bistec encebollado.....	12.95
Bistec picado a la panameña	12.95
Bistec a caballo.....	14.95
Filete de res con tomate y cebolla.....	15.95
Filete de res a caballo.....	17.95



Huevos con cebolla y tomate

EMPAREDADOS

ESPECIALES

Especial Manolo.....	13.95
Club sándwich con papas fritas.....	12.95
Pizzasandwich Manolo	12.95
Cubano.....	12.95
Manolo philly cheese steak.....	12.95
Montecristo.....	12.95

CLÁSICOS

(Por solo B/.2.25 agrega queso amarillo o mozzarella).

Vegetariano (mozzarella, tomate, orégano y aceitunas).....	7.95
Pierna o pollo.....	8.95
Salami o jamón.....	8.95
Huevo con tocino.....	8.95
Filete de res.....	12.95
Orden de papas fritas o patacones	4.95

DERRETIDOS

Derretido de queso amarillo o mozzarella.....	6.95
Derretido de queso con jamón.....	7.95

HAMBURGUESAS

Hamburguesa Manolo	12.95
Hamburguesa panameña.....	10.95
Hamburguesa con queso y tocino.....	10.95
Hamburguesa con queso.....	9.95



Club sandwich



Especial Manolo



Manolo philly cheese steak



Derretido con Jamón



Hamburguesa Manolo



Hamburguesa panameña



SOPAS

(Incluyen Pan de la Casa)

Sancocho panameño con arroz.....	9.95
Sopa de mariscos con arroz.....	9.95
Sopa del día con arroz.....	7.95
Consomé de pollo con arroz.....	5.95

PICADAS

Alitas Manolo.....	8.95
Ceviche de corvina.....	8.95
Butifarra con patacones.....	8.95
Almejas al ajillo o en salsa roja.....	10.95
Tortillas de maíz con carne o pollo.....	8.95
Patacones rellenos de pollo o boloñesa	9.95
Tortilla a la española.....	9.95
Arañitas fritas.....	10.95
Bruschettas.....	5.95

ENSALADAS

(Incluyen Sopa del Día y Pan de la Casa)

Ensalada Caprese.....	9.95
Ensalada de quinoa.....	9.95
Ensalada Manolo (con filete de atún).....	13.95
Ensalada César con pollo.....	13.95
Ensalada de salmón.....	13.95



PASTAS

(Incluyen Sopa del Día y Pan de la Casa).

Lasaña Manolo	13.95
Lasaña de pollo con espinacas.....	13.95
Spaghetti con pollo.....	11.95
Spaghetti al óleo con vegetales.....	11.95
Spaghetti a la boloñesa.....	11.95
Spaghetti a la pescatore (con mariscos).....	13.95
Spaghetti con langostinos.....	19.95



Lasaña de pollo con espinacas



Spaghetti con langostinos



Spaghetti con vegetales al óleo



Delicias de pollo Manolo



Milanesa de pollo a la parmesana



Filete de res a la pimienta

POLLOS

(Incluyen Guarnición, Sopa del Día y Pan de la Casa).

Pollo frito.....	13.95
Pollo deshuesado a la plancha o al ajillo..	15.95
Deditos de pollo apanados.....	15.95
Milanesa de pollo a la parmesana	16.95
Pollo deshuesado en salsa de hongos....	16.95
Delicias de pollo Manolo.....	17.95

CARNES

(Incluyen Guarnición, Sopa del Día y Pan de la Casa).

Mondongo	13.95
Chuletas a la plancha o al ajillo.....	15.95
Filete de res a la plancha o al ajillo.....	17.95
Filete picado a la panameña.....	18.95
Filete de res a la pimienta.....	18.95
Milanesa de res a la parmesana.....	19.95
Filete miñón.....	19.95
New York Steak	19.95

Guarniciones: Arroz blanco, Papas fritas, Puré de papas, Patacones o Ensalada de la Casa.
Por solo B/.1.95 cambia tu guarnición a Vegetales Salteados o Hervidos, Yuca frita o Tajadas.



DEL MAR

(Incluyen Guarnición,
Sopa del Día y Pan de la Casa).

Atún a la plancha o al ajillo	18.95
<i>Salmón a la plancha o al ajillo</i>	18.95
<i>Salmón en mantequilla con alcaparras</i> ...	19.95
<i>Corvina a la plancha o al ajillo</i>	18.95
<i>Corvina apanada</i>	19.95
Corvina a lo Macho	21.95
<i>Parrillada de mariscos</i>	23.95
<i>Langostinos a la plancha o al ajillo</i>	22.95

Guarniciones: Arroz blanco, Papas fritas, Puré de papas, Patacones o Ensalada de la Casa.
Por solo B/.1.95 cambia tu guarnición a Vegetales Salteados o Hervidos, Yuca frita o Tajadas.



PAELLAS

(40 minutos) (Incluyen Sopa
del Día y Pan de la Casa).

Paella a la valenciana (min 2 personas) **15.95 c/u**

Derretido de queso con jamón



Menú Infantil



Derretido de queso amarillo o mozzarella.....	6.95
Derretido de queso con jamón.....	7.95
Deditos de pollo con papitas fritas	9.95
Deditos de corvina con papitas fritas.....	9.95
Spaghetti a la boloñesa o con pollo.....	8.95

POSTRES

Churro split	5.95
<i>Churros con helado y chantilly</i>	4.95
<i>Churros (4) con trio de sabores</i>	4.95
<i>Mini-churros con chocolate</i>	4.95
<i>Copa de helado</i>	4.95
Flan de la Casa	4.95
<i>Brownie con helado</i>	5.95
<i>Pie de limón</i>	5.95
<i>Pie de maracuyá</i>	5.95
<i>Ensalada de frutas frescas</i>	6.95

LICUADOS Y BATIDOS

<i>Frutas frescas mixtas</i>	5.95
Fresa	7.95
<i>Piña</i>	5.95
<i>Papaya</i>	5.95
<i>Melón</i>	5.95
<i>Sandía</i>	5.95
<i>Melocotón</i>	5.95
<i>Guineo</i>	5.95
<i>Batido de chocolate</i>	5.95
<i>Batido de vainilla</i>	5.95
Batido de café	5.95



REFRESCOS

<i>Chichas de temporada</i>	2.95
<i>Sodas</i>	2.95
Limónada	5.95
<i>Jugo de naranja</i>	5.95
<i>Agua embotellada</i>	2.95



CERVEZAS *(Incluyen Boquitas)*

<i>Nacionales</i>	2.25
<i>Importadas</i>	3.45
Artesanales	3.95



VINOS *(Incluyen Boquitas)*

<i>Copa de vino tinto de la casa</i>	4.95
<i>Copa de vino blanco de la casa</i>	4.95
<i>Copa de sangría tinta</i>	4.95
<i>Copa de sangría blanca</i>	4.95
<i>Botella de vino tinto</i>	25.00
<i>Botella de vino blanco</i>	25.00
Jarra de sangría tinta	12.50
<i>Jarra de sangría blanca</i>	12.50

Veggie Zone

Come consciente

Desayunos

- Tostadas francesas en pan vegano. @labuenanutricion..... 7.95
Revuelto de tofu con Plantirami, hongos, tomate, cebolla y ají con tortilla, hojaldra o pan vegano. @marialaveganpty..... 8.95
PlantiBeef encebollado con tortilla, hojaldra o pan vegano. @hidemikocina... 10.95

Emparedados

- Derretido de VeggieCheese en pan molde vegano. @liadamel..... 5.95
Derretido de VeggieCheese y Plantirami en pan molde vegano. @wasaisa..... 6.95
Vegano Manolo (VeggieCheese, tomate, orégano y aceitunas)..... 7.95
Emparedado de Plantirami con VeggieCheese. @ninaeatsvegan..... 8.95
Emparedado de PlantiPollo a la plancha con VeggieCheese...@veganoblu..... 9.95
Emparedado de PlantiBeef a la plancha con VeggieCheese. @monalisayrodrigo 9.95
Manolito Philly VeganCheese PlantiSteak..... 10.95

Picadas

- Ceviche de pixbae. @valschnack..... 7.95
Tortillas de maíz u hojaldras con PlantiPollo o PlantiBeef. @somosplantpowered 7.95
Canastitas de patacones con PlantiPollo o PlantiBeef. @mariomfilm..... 8.95

Ensaladas

- Ensalada VeggieCaprese (VeggieMozzi, tomate y pesto). @domigoes..... 8.95
Ensalada de quínoa (lechuga romana, VeggieGreek, tomate, aceitunas negras y aguacate)..... 9.95

Platos Principales

- Hongos al ajillo con arroz blanco y patacones. @soymiguelsteban..... 9.95
Pasta al óleo con hongos, brócoli, chayote y zanahoria salteados. @andreasousap 10.95
PlantiPollo a la plancha o al ajillo con arroz o papas fritas..... 12.95
PlantiPollo en salsa de hongos con arroz o papas salteadas...@annalisparra... 14.95
PlantiBeef a la plancha o al ajillo con arroz o papas fritas. @veganinpty..... 12.95
Milanesa de PlantiBeef con salsa de tomate y VeggieCheese gratinada con arroz o papas salteadas. @anagabrielaruz..... 15.95

Postres

- Churros rellenos de manzana.** @churreriamanolo..... 2.10